

¿Cómo puede enviar ayudas humanitarias desde Colombia?

HACIENDA. PARA ZONAS EN CONFLICTO COMO LO SON GAZA, ISRAEL O IRÁN, LAS ORGANIZACIONES INTERNACIONALES O EMBAJADAS SON LAS MEJORES OPCIONES PARA HACER DONACIONES

BOGOTÁ

Mundialmente hay iniciativas que buscan brindar apoyo para poblaciones vulnerables sin importar el país o la dificultad que se esté afrontando. Unas de las más comunes y que generan más empatía por su naturaleza son las ayudas humanitarias, que consisten en acciones, recursos y servicios destinados a salvar vidas y proteger la dignidad humana en situaciones de crisis, ya sean causadas por conflictos armados, desastres naturales, epidemias, desplazamientos forzados o crisis alimentarias.

De hecho, existen fundaciones nacionales que cumplen con esta importante labor. Una es *Fundación Solidaridad por Colombia* que coordina donaciones y ayudas alimentarias en emergencias. Asimismo, se destaca la *Fundación Andi* que trabaja en logística empresarial y alianzas con el sector privado para emergencias; o incluso la *Corporación Minuto de Dios* que recolecta y distribuye alimentos, ropa y ayudas en desastres.

En Colombia también se encuentran organizaciones internacionales que realizan este tipo de ayudas como por ejemplo la *Cruz Roja Internacional* que transporta y coordina ayuda en todo el país y a nivel internacional. También se puede recurrir a la *Agencia de la ONU*

¿Qué se recomienda donar?

Mediante las donaciones económicas, las organizaciones internacionales llevan a las zonas o países afectados elementos básicos como kits médicos y de higiene, ayuda alimentaria básica, apoyo a hospitales o albergues temporales e incluso educación y recursos escolares. Otros tipos de ayuda como medicamentos controlados, equipos electrónicos o, por ejemplo, transferencias directas a entidades no registradas pueden dificultar el proceso por temas aduaneros y sanciones según el país al que se envíe y la legislación de este.

para *Refugiados*, que principalmente trabaja en fronteras, campamentos y zonas vulnerables. La *World Food Programme*, es otra opción que se encarga de distribuir alimentos en zonas de conflicto o pobreza.

A esta lista se suma también *Médicos Sin Fronteras* que lleva personal médico y suministros a zonas aisladas, y *Save the Children Colombia* que ayuda a niños en crisis humanitarias y diversas emergencias.

Las ayudas son enviadas a diferentes partes del mundo y en apoyo víctimas de conflictos y emergencias pero según el lugar al que se desee contribuir, hay algunas fundaciones por las que puede optar. Por ejemplo, si desea donar a Gaza o Israel, que están inmersos en uno de los conflictos más grandes de la actualidad, una de las mejores opciones es la *Cruz Roja Internacional*, en donde por medio de su página web podrá hacer donaciones de diferentes montos que parten desde \$15.000 hasta \$60.000 y estas se pueden hacer solo una vez o también mensualmente con formas de pago como tarjetas Visa o Master Card. Por medio de esta misma organización también puede donar directamente a la *Media Luna Roja Palestina*, que es la principal organización humanitaria médica de la zona.



Francisco Javier Lara Sabogal
Docente Legislación Rural, Uniagraria

“Es importante informarse, actuar dentro del marco legal y colaborar con instituciones confiables para garantizar que sea una acción efectiva”.



Joseph Duarte
Coordinador de la ONG Planeta de Todos

“Las ayudas deben ser desde kits de higiene y abrigo, hasta elementos como pitos para emergencias, lápices y cuadernos. Donar es acto de humanidad”.

Síguenos en:
www.larepublica.co
Para saber cómo ayudar a las zonas en conflicto como Gaza e Israel

Para el mismo destino *Médicos Sin Fronteras* es otra de las opciones más recomendadas. El proceso consiste en adquirir en la página oficial un aporte mensual que puede ir desde \$39.000

PASO A PASO PARA ENVIAR AYUDA HUMANITARIA DESDE COLOMBIA

Fundaciones nacionales



Fundaciones internacionales en Colombia



Ayudas a Israel, Gaza e Irán

- Montos de donación
- Cruz Roja Internacional
 - desde \$15.000 hasta \$60.000
- Médicos Sin Fronteras
 - desde \$39.000 hasta \$60.000
- Unicef
 - desde \$41.000 hasta \$100.000
- Programa Mundial de Alimentos y Relief International
 - desde \$41.000 hasta \$100.000
- Media Luna Roja Palestina
- Comunidades árabes
- Universidades
- Embajadas

Difícil por temas aduaneros y sanciones:

- Medicamentos controlados
- Equipos electrónicos
- Transferencias directas a entidades no registradas

¿Qué se puede enviar?

- A través de donaciones económicas:
 - ▶ Kits médicos y de higiene
 - ▶ Ayuda alimentaria básica
 - ▶ Apoyo a hospitales o albergues temporales
 - ▶ Educación y recursos escolares

Fuente: Sondeo LR / Gráfico: LR-AA

hasta \$60.000, pero también se aceptan donaciones por montos mayores. Para hacer estas contribuciones se cuenta con varias formas de pago.

Otras alternativas son ONG, comunidades árabes, mezquitas o universidades en Colombia que han hecho campañas verificadas. Muchas veces mediante recolección de donaciones en especie en ciudades como Bogotá o Medellín con envío consolidado vía embajadas o vuelos humanitarios cuando están disponibles. Incluso también se han llegado a realizar campañas en redes sociales o plataformas como *Vaki*, *GoFundMe* o *GlobalGiving*.

Entre las opciones, es posible contactar embajadas o consulados solidarios, en este caso, la Embajada de Palestina en Colombia en donde suelen cana-

lizar donaciones o conectar con entidades aliadas.

Para otros países en conflicto como Irán, también se puede recurrir a organizaciones como *Unicef*, el Programa Mundial de Alimentos, y *Relief International*, que están autorizadas para operar en este país bajo normas humanitarias internacionales. Las donaciones mensuales en promedio en estas organizaciones también van desde \$41.000 hasta \$100.000 en promedio, aunque se permite elegir el monto. Asimismo, la Embajada de Irán también suele informar sobre campañas oficiales en curso, conectar con fundaciones comunitarias iraníes en América Latina e informar sobre lo que se puede donar legalmente.

SOFÍA DUARTE TORRES
sduarte@larepublica.com.co

EL BAMBÚ ENTRE LOS PRINCIPALES SUSTITUTOS AL PLÁSTICO

El plástico es dañino al ecosistema porque tarda entre **100 a 1.000 años en descomponerse**

Los plásticos de los **cepillos de dientes** están entre los más difíciles

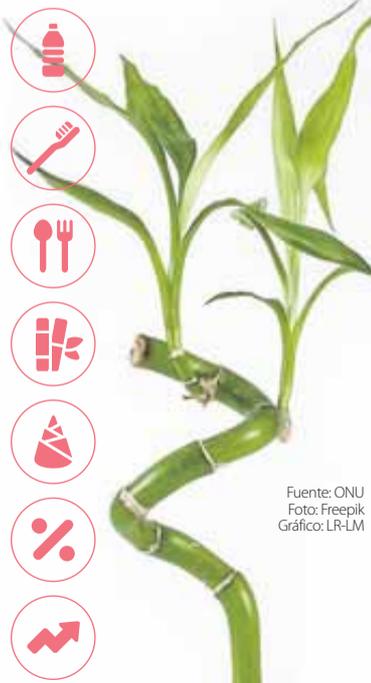
Ante esto, el bambú es una opción para sustituir el material de utensilios como **cubiertos, pitillos, cepillos dentales, entre otros**

Su **rápido crecimiento y fácil descomposición** lo hace un material ocionado para sustituir el plástico

El bambú crece entre **10 y 20 centímetros por día**

Hasta ahora el bambú solo ha logrado **reemplazar 1%** de la cuota de uso de plástico

La meta desde 2022 es que para finales de 2025 se aumente esa cuota en **20 puntos porcentuales**



Fuente: ONU
Foto: Freepik
Gráfico: LR-LM

AMBIENTE. ALGUNAS ESPECIES CRECEN ENTRE 10 Y 20 CENTÍMETROS POR DÍA

Los utensilios de bambú son amigables con el ambiente

BOGOTÁ

El plástico perjudica al medioambiente por su tardío proceso de descomposición y el impacto que esto trae en la fauna y la flora, es por eso, que en los últimos años se han hecho populares las alternativas a productos como cepillo de dientes, pitillos, cubiertos, para abogar por la sostenibilidad ambiental y preservar los ecosistemas.

Una de las alternativas que más se ha visto en el mercado son los utensilios de bambú,

esta opción ha calado muy bien entre los consumidores que quieren ser responsables por su compra, pero ¿Es favorable que se use para fabricar productos?

Ante esto, la ecóloga y experta en medioambiente, **Tatiana Cespedes** señaló que si es una buena alternativa y un buen material para ayudar a la sostenibilidad ambiental sobretodo por su rápido crecimiento y también por su economía. “Algunas especies pueden crecer entre 10 a 20 centímetros por día, esto

ayuda a la auto propagación, autosostenibilidad, capacidad de regeneración, biodegradabilidad y demás servicios ecológicos”.

Sobre su consumo en Colombia, señaló que es uno de los países que puede acoger de buena manera esta alternativa ya que el segundo país en América Latina en diversidad y abundancia de especies prioritarias de Guadua, estas están ubicadas principalmente en el eje cafetero.

BÁRBARA A. OROZCO OSTOS
@BarbaraAorozco