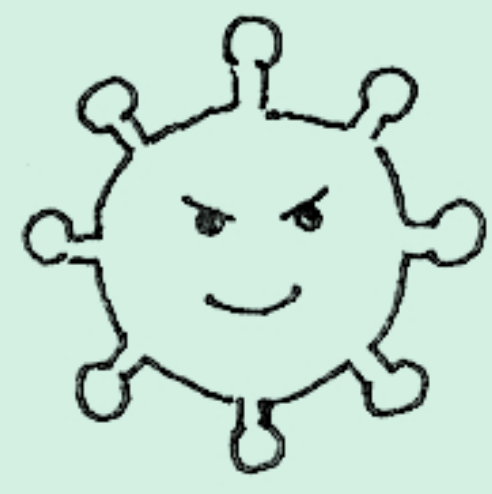




PROTOCOLO

Para salir y entrar a casa, y prevenir el CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

QUÉ HACER CUANDO TENGA QUE SALIR Y VOLVER A CASA POR CUALQUIER RAZÓN

Tenga un solo par de zapatos para salidas a la calle

Al volver a su vivienda, quítese los zapatos

Lave las suelas con agua y jabón o rocíelas con alcohol



Cámbiese de ropa y méntala a lavar.



No sacuda las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire.



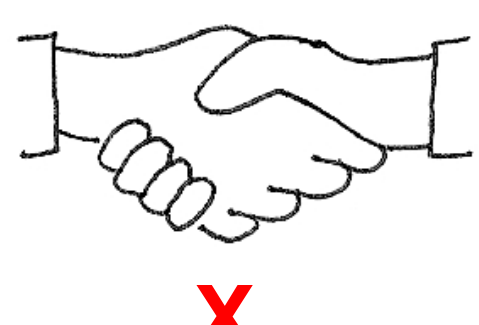
Deje que se sequen completamente.

Dúchese después de cada salida con abundante agua y jabón



Si no puede, lávese la cara y las manos con agua y jabón

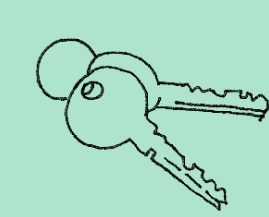
No salude con besos ni abrazos ni dar la mano (ni fuera ni dentro del hogar)



Para sacar la basura, defina a un adulto encargado



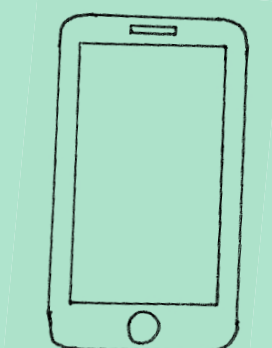
RECUERDE DESINFECTAR



Llaves



Billetera



Celular

Con alcohol y un paño húmedo, o con agua y jabón

QUÉ HACER CUANDO NECESITE CONSEGUIR ALIMENTOS, MEDICAMENTOS Y OTROS ELEMENTOS DE PRIMERA NECESIDAD

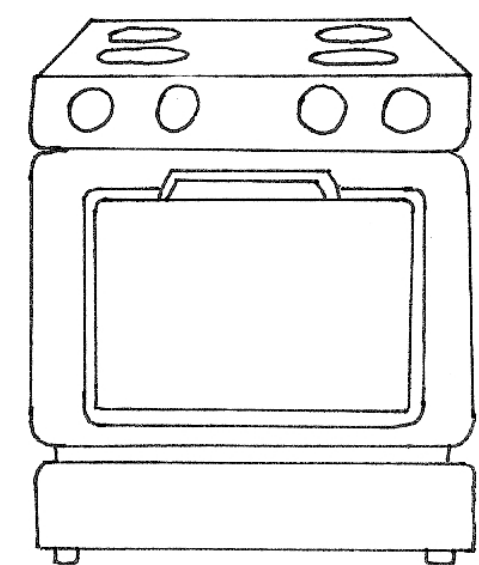
Si recibe productos a domicilio, restrinja su acceso a su conjunto o a su casa.

Esto minimiza la exposición al contagio entre una persona y otra.



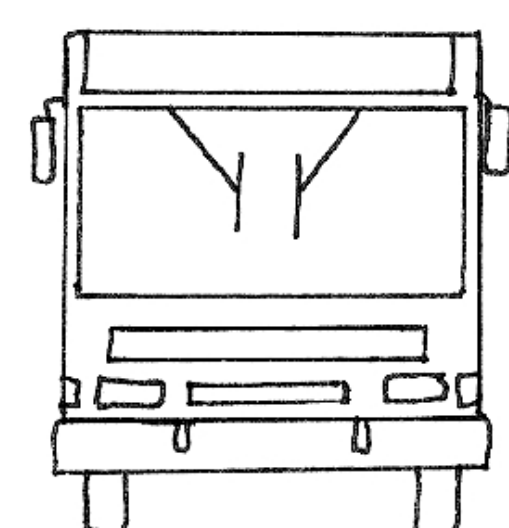
Descontamine los paquetes de los productos con toallas desechables y alcohol o agua y jabón antes de guardarlos

Elija cocinar los alimentos en lugar de comerlos crudos para garantizar su descontaminación

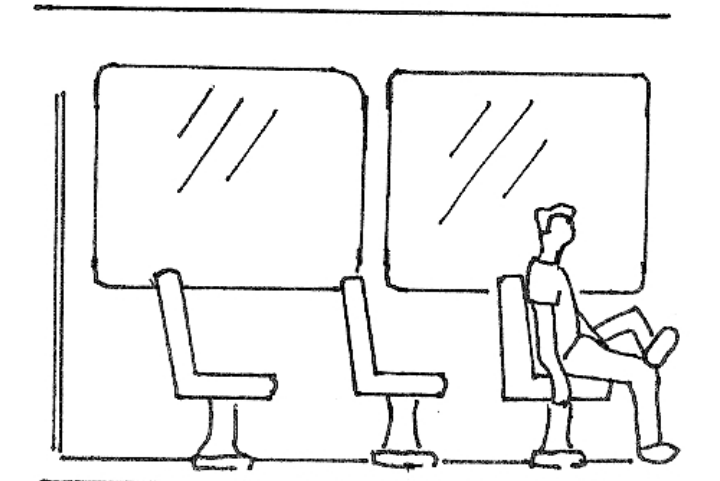


Asigne a un solo adulto para que se encargue de las compras

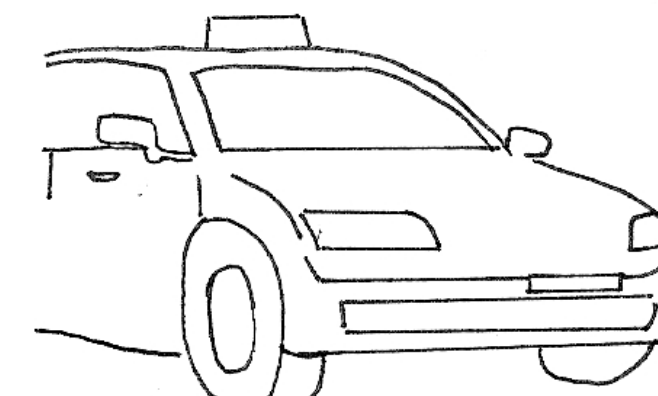
QUÉ HACER CUANDO TENGA QUE USAR EL TRANSPORTE PÚBLICO



Mantenga una distancia mínima de 1.5 mts de otras personas



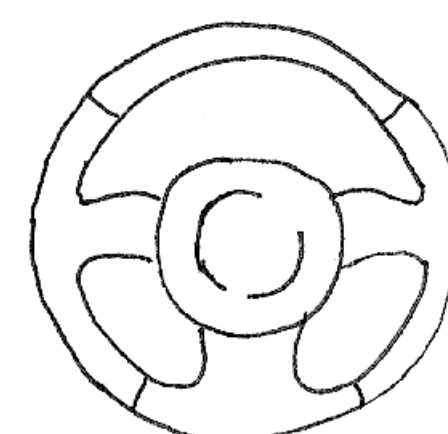
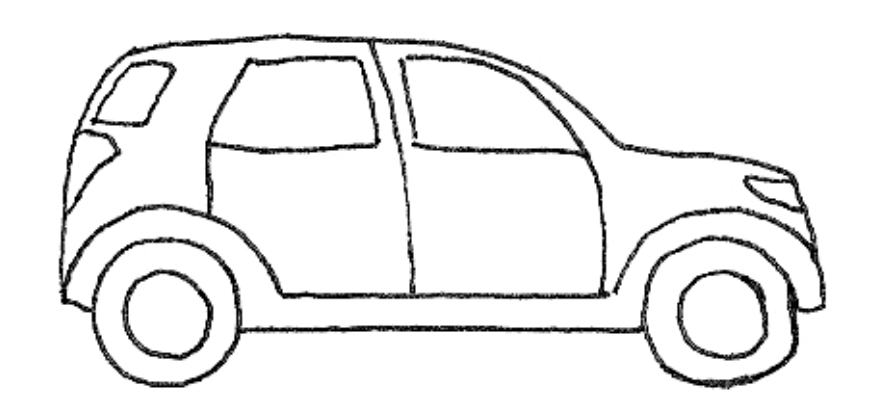
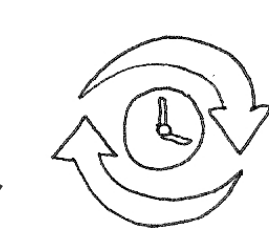
Intente desplazarse en transporte público que no cuente con aglomeraciones



Lávese las manos con agua y jabón al regresar a su casa

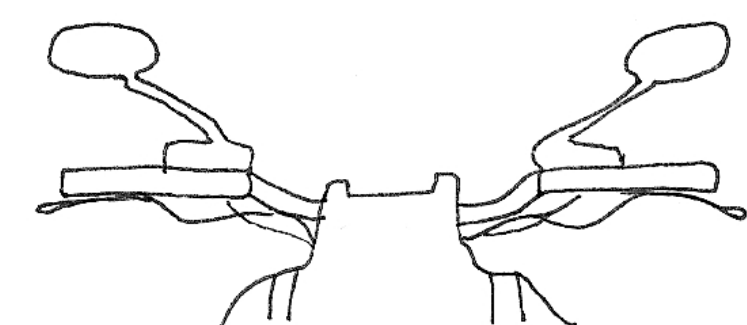
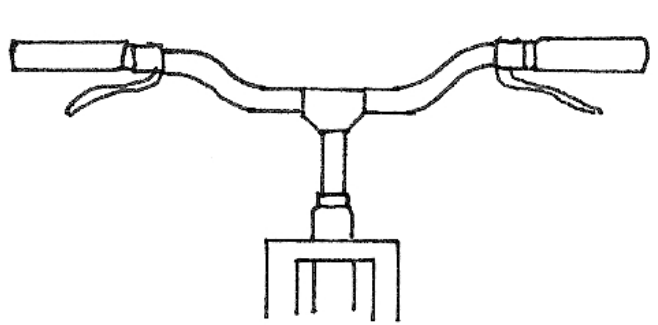
QUÉ HACER SI DEBE SALIR EN CARRO, MOTO O BICICLETA

Antes de subirse al carro, abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos

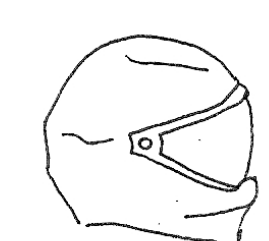


Limpie las manijas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes

Para uso de motocicletas y bicicletas, desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas



Desinfecte los elementos de seguridad de bicicletas y motocicletas, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros



QUÉ HACER AL SACAR A PASEAR A SU MASCOTA

Al volver a casa, lave las patas de su mascota con agua y jabón



Séquelas con toallas desechables

Respete su distancia con otras mascotas y sus dueños



Evite el contacto con animales con los que no esté familiarizado



Lávese las manos con agua y jabón después de tener contacto con el animal